

PRIMA COLAZIONE

UOVA BIOLOGICHE

preparate a vostra scelta:

'A la coque, sode, all'occhio di bue, strapazzate, in camicia, benedettine

Omelette al naturale, omelette bianca, frittata

Accompagnate con salsiccia, pancetta, pomodorini, funghi, patate, erbe aromatiche e verdure

FORMAGGI, SALUMI E AFFUMICATI (GF)

Mozzarella di bufala ragusana, ricotta fresca, caprino Girgentano, provola delle Madonie, caciocavallo Ibleo, pecorino, vastedda del Belice, prosciutto cotto di coscia, prosciutto crudo di Parma, prosciutto di tacchino, selezione di salumi siciliani

Affumicati di pesce spada, tonno, salmone

CALDE DELIZIE (V)

Porridge con acqua o latte

Toast alla francese

Pancake con sciroppo d'acero



COLAZIONE SANA

Infuso di rosa canina e mirtillo

Pancake leggero (V)

Pane integrale con salmone affumicato e avocado

Omelette bianca leggera con verdure (V, GF)

Chia Pudding con latte di mandorla, granola e frutta di stagione (VG, GF)

Centrifuga di ananas, sedano e mela (VG, GF)



(V) vegetariano (VG) vegano (GF) senza glutine

INFORMAZIONI SULLE ALLERGIE ALIMENTARI

Alcuni piatti e bevande possono contenere uno o più dei 14 allergeni indicati dal Regolamento (UE) N. 1169/2011. Gli allergeni e i loro derivati sono: (1) Cereali contenenti glutine, (2) Crostacei, (3) Uova, (4) Pesce, (5) Arachidi, (6) Soia, (7) Latte, (8) Frutta a guscio, (9) Sedano, (10) Senape, (11) Semi di sesamo, (12) Anidride solforosa e solfiti, (13) Lupini, (14) Molluschi.

Su richiesta è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita dal personale in servizio. Non possiamo garantire la totale assenza di tracce di tali allergeni in tutti i nostri piatti e bevande.

CAFFETTERIA

Caffè espresso, caffè filtro o decaffeinato, caffè d'orzo, ginseng, cappuccino, latte macchiato, cioccolata

Cappuccino Monsù

con espresso Moak, crema di cioccolata fondente latte di mandorla e granella di mandorla

Selezione di Tè e tisane alla erbe

SUCCHI DI FRUTTA

Ananas, mirtillo, mela, melograno, pesca, pera, pomodoro

CENTRIFUGHE E SPREMUTE BIOLOGICHE (GF, VG)

Sedano, mela e zenzero

Finocchio, lattuga e cetriolo

Carota, mela, curcuma, limone, zenzero

Spremute di frutta fresca: arancia, pompelmo

FRUTTA FRESCA E COMPOSTE (VG, GF)

Tagliata di frutta composta di:

Mela e menta

Pera e salvia

Prugne



IL BUONGIORNO DELLO CHEF

Colazione tradizionale siciliana con Granita in diversi gusti, servita con panna fresca e brioche calda (V)

Cous Cous con tofu e verdure (VG)

Frittata con fiori di zucca, pomodorini e finocchietto selvatico (GF, V)

La Caffè - tiera

